

4月イベントカレンダー

日	曜日	時間	会場	内容	講師
2	火	10:30~11:30	清水公民館	ボール体操	リセス
2	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
4	木	10:30~11:30	まいピア高田	3B体操	壇 朝子
9	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	井上 奈緒美
10	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
16	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	井上 奈緒美
18	木	10:30~11:30	まいピア高田	3B体操	壇 朝子
22	月	10:30~12:00	あたご苑	スマイルメイト研修 ★	みやま市社協
23	火	10:30~11:30	清水公民館	タオル体操	リセス
26	金	10:30~11:30	あたご苑	初級テーブルマジック講座 ¥500★	岡浦 俊行

内容欄に★がついている教室のみ、事前申込が必要です。
開催1週間前までにお申し込みください。

定員10名
材料費¥500が
必要です

スマイルメイトのご紹介

65歳以上限定

ボランティア活動でポイントがもらえます

みやま市社会福祉協議会では、65歳以上の
方のボランティア活動を支援しています。

この事業に参加いただいた方が、介護施設等
でボランティア活動を行うと、活動時間に
応じたポイント＝「スマイルポイント」が
付与されます。貯まったポイントは、年に
一度換金することができます。

スマイルメイトに初めて登録される方
に向けて研修を設けています。ぜひご
参加ください。

研修内容

- ・制度説明
- ・ボランティア活動の心得
- ・個人情報保護について
- ・活動に向けて

▶特別な資格や能力は必要ありません。みなさんが出来ることを
▶できる範囲で楽しんで活動してください。

< 申込み・問合せ先 > みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000